Седмично меню за седмица: *7 (26.10.2026 - 30.10.2026)*

Яслени групи: *"Звездички"*

понеделник 26.10.2026	вторник 27.10.2026	сряда 28.10.2026	четвъртък 29.10.2026	петък 30.10.2026
1. Закуска • [377] Сандвич с млечни продукти (60г.) (1,7) • [399] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 336,30 08:30 часа	1. Закуска • [353] Макаронени изделия със сирене (извара, кашкавал) (100г.) (1,7) Енергия (ккал): 167,00 08:30 часа	1. Закуска • [60] Попара със сухар и сирене (200г.) (1,7) Енергия (ккал): 150,00 08:30 часа	1. Закуска • [389] Корнфлейкс (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа	1. Закуска • [384] Печен сандвич с кашкавал (60г.) (1,7) • [399] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 366,30 08:30 часа
2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа
3. Обяд • [96] Супа от зеленчуци със застройка (100г.) (3,7,9) • [200] Яхния от зрял фасул (боб) (130г.) (1,9) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 206,00 12:00 часа	3. Обяд • [119] Доматена супа със сирене (студена супа без варене) (100г.) (7) • [149] Пилешко (пуешко) месо с ориз (130г.) (7) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 255,00 12:00 часа	3. Обяд • [90] Супа спанак (коприва, лапад) със застройка (100г.) (1,3,7,9) • [185] Риба на пара (60г.) (4) • [232] Салата от прясно зеле (30г.) (9) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 286,40 12:00 часа	3. Обяд • [126] Крем супа от картофи и моркови с варено яйце (100г.) (1,3,7) • [35] Варена мусака (200г.) (7) • Кисело мляко^ (7) Енергия (ккал): 156,00 12:00 часа	3. Обяд • [75] Супа с пилешко (пуешко) месо (100г.) (7) • [195] Яхния от грах (130г.) (1) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 190,00 12:00 часа
4. Следобедна закуска • [341] Крем ванилия (150г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 102,70 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [364] Кекс със сирене (извара) (100г.) (1,3,7) • [395] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 304,00 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [365] Сандвич с лютеница (кьопоолу) (60г.) (1,7) • [399] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 231,30 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [359] Мъфин с плодове (100г.) (1,3,7) • [399] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 291,00 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [342] Крем какао (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 98,70 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях

Домакин: .....

Директор: .....

Мед.сестра: .....

Готвач: .....

Седмично меню за седмица: *7 (26.10.2026 - 30.10.2026)*

Градински групи: *"Калинки","Мечо Пух","Мики Маус","Пчелички","Усмивка"*

понеделник 26.10.2026	вторник 27.10.2026	сряда 28.10.2026	четвъртък 29.10.2026	петък 30.10.2026
1. Закуска • [01] Сандвич със сирене (кашкавал) (75г.) (1,7) • [416] Чай плодов (отвара) Енергия (ккал): 47,00 08:30 часа	1. Закуска • [72] Макарони с масло и сирене (100г.) (1,7) Енергия (ккал): 156,00 08:30 часа	1. Закуска • [34] Попара с масло, сирене и чай (вода) (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 161,10 08:30 часа	1. Закуска • [389] Корнфлейкс (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа	1. Закуска • [33] Печен сандвич с мляно месо и кашкавал (75г.) (1,3,7) • [416] Чай плодов (отвара) Енергия (ккал): 47,00 08:30 часа
2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа
3. Обяд • [91] Супа по градинарски със застройка (130г.) (3,7,9) • [147] Плакия от зрял фасул (130г.) (1,9) • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 179,90 12:00 часа	3. Обяд • [93] Супа от домати (доматена супа) (130г.) (9) • [253] Птиче месо с ориз (150г.) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа	3. Обяд • [84] Супа от спанак (коприва, лапад) и ориз със застройка (130г.) (3,7) • [236] Риба на фурна (с бяла риба) (60г.) (4) • [75] Салата от прясно зеле (100г.) (9) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 177,40 12:00 часа	3. Обяд • [101] Крем супа от моркови (тиква) (100г.) (7) • [289] Мусака с месо и картофи (150г.) (1,3,7) • [332] Кисело мляко (150г.) (7) Енергия (ккал): 206,10 12:00 часа	3. Обяд • [122] Супа от пилешко (пуешко) със застройка (100г.) (1,3,7,9) • [150] Яхния от грах (150г.) (1) • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 93,10 12:00 часа
4. Следобедна закуска • [336] Крем ванилия (150г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 109,80 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [29] Тутманик със сирене (извара) - I вариант (100г.) (1,3,7) • [417] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 420,40 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [28] Сандвич с лютеница (кьопоолу) (75г.) (1) • [416] Чай плодов (отвара) Енергия (ккал): 199,00 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [357] Пирог с ябълки (80г.) (1,3,8) • [416] Чай плодов (отвара) Енергия (ккал): 47,00 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [397] Крем Какао (150г.) (7) Енергия (ккал): 0,00 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **8** - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях

Домакин: .....

Директор: .....

Мед.сестра: .....

Готвач: .....